Диеты для похудения

•Послан • assupyifs - •11/02/2012 20:42•

_____

Как же быть, если необходимо сбросить вес? Специалисты утверждают, что лучшая диета – это правильное питание и здоровый образ жизни, основанный на принципе диета бородиной , диета малышевой бесплатно . Ведь быстрый результат, как правило, недолговечен, тогда как следование принципу «Есть, чтобы жить» - гарантия медленного, но верного движения к красивой фигуре и хорошему самочувствию. Выбор – за вами!

==========